



PLAN DE ACCION DE LA POLITICA DE PARTICIPACION SOCIAL 2025

RESOLUCION 2063 DE 2017

E3LC

Implementar cronograma IEC en orientado al autocuidado derechos en salud y participación social

Cronograma de talleres en derecho a la salud Servicios disponibles Prevención y autocuidado Servicios para hipertensión y diabetes

EJE ESTRATÉGICO E3LC

Implementación de estrategias IEC orientadas al autocuidado, derechos en salud y participación social

Meta de la línea de acción

Implementar un cronograma IEC (Información, Educación y Comunicación) orientado al fortalecimiento del autocuidado, el ejercicio de los derechos en salud y la participación social, promoviendo en la comunidad el conocimiento, la corresponsabilidad y la apropiación de prácticas saludables que contribuyan a la prevención de enfermedades, el uso adecuado de los servicios de salud y el ejercicio activo del derecho fundamental a la salud.

Descripción de la actividad

Se desarrollará e implementará un cronograma de talleres educativos comunitarios, dirigidos a usuarios, familias, cuidadores, líderes comunitarios y población en general, enfocados en:

- Derecho a la salud
- Servicios de salud disponibles
- Prevención y autocuidado
- Servicios para la atención de hipertensión y diabetes

Los talleres serán diseñados bajo un enfoque de derechos, con lenguaje claro, sencillo y pedagógico, incorporando enfoques diferenciales, interculturales y territoriales, que faciliten su comprensión y apropiación por parte de poblaciones diversas, incluyendo comunidades indígenas, población migrante y otros grupos priorizados.

Las actividades educativas se desarrollarán mediante metodologías participativas (charlas comunitarias, talleres vivenciales, espacios lúdico-pedagógicos, material educativo visual y apoyo audiovisual), fortaleciendo el aprendizaje colectivo y el diálogo comunitario.

A través de estos espacios IEC, se promoverá el autocuidado individual, familiar y comunitario, la prevención de enfermedades crónicas, el uso oportuno de los servicios de salud y la participación social como mecanismo de corresponsabilidad en la gestión de la salud.

La implementación de esta actividad contribuirá al empoderamiento comunitario, al fortalecimiento del vínculo entre la IPS y la comunidad, y al mejoramiento de los resultados en salud, mediante la formación de ciudadanos informados, activos y corresponsables en la protección y defensa del derecho a la salud.



Centro Integral de Diabetes y Corazón de la Guajira S.A.S
CALLE 13 # 11^a – 21 Piso 3 Edificio Torrenova cel. 3152258354 – fijo 605 7292833

	CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	VERSIÓN: 01
		CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
		VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE ENERO 2025		
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera		
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición		
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.		
Semana del 1 - 4	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD
	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Alimentación Saludable para Hipertensos 2.Dieta DASH y cómo ayuda a controlar la presión arterial 3.Alimentos recomendados y aquellos a evitar 4.Tema: Introducción a la Hipertensión, Definición, diagnóstico y factores de riesgo
Semana del 13 - 18	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1. Tema: Introducción a la Hipertensión, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Cómo afecta la hipertensión a la salud cardiovascular 3.Principales síntomas y factores de riesgo de Hipertensión 4.Alimentación Saludable para Hipertensos
Semana del 20 - 25	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1. Principales síntomas y factores de riesgo de Hipertensión 2. Diferencia entre diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional 3.Principales síntomas y factores de riesgo de la Diabetes 4.Importancia De La Salud Mental

Semana 27 – 31	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Alimentación Saludable para Diabéticos 2.Planificación de comidas para controlar los niveles de glucosa 3.Control de porciones y estrategias nutricionales
CELEBRACIONE	3 de enero: Día Mundial de la lucha contra la Depresión	
	26 de enero: Día Mundial contra la Lepra	
	30 de enero: Día Mundial de la no Violencia y la Paz	

		CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S	VERSIÓN: 01
		CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
			VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE FEBRERO 2025			
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera			
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición			
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.			
Semana del 1 - 8	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD	
	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Complicaciones Comunes de la Diabetes 2.Retinopatía, neuropatía y enfermedades renales 3.Estrategias de prevención y control de las complicaciones	
Semana del 10-15	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tratamiento Farmacológico para Hipertensión 2.Medicamentos comunes y su mecanismo de acción 3.Importancia de la adherencia al tratamiento	

Semana del 17 - 22	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tratamiento Farmacológico para Diabetes 2.Medicamentos orales e insulina 3.Ajustes en el tratamiento según el paciente
Semana 24 - 28	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Monitoreo de la Presión Arterial 2.Técnicas de medición correcta y frecuencia recomendada 3.Cómo registrar y controlar los resultados
CELEBRACIONE	4 de febrero: Día Mundial contra el Cáncer	
	6 de febrero: Día Internacional contra la Mutilación Genital Femenina	
	11 de febrero: Jornada mundial del Enfermo	
	24 de febrero: Día mundial de las Enfermedades Raras	

	CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	VERSIÓN: 01
		CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
		VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE MARZO 2025		
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera		
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición		
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.		
Semana del 1 - 8	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD
	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Monitoreo de la Glucosa 2.Métodos de medición y tipos de pruebas 3.Interpretación de los resultados de glucosa
Semana del 10 - 15	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Monitoreo Avanzado: Tecnología para el Control de Hipertensión y Diabetes 2.Uso de monitores de glucosa, presión arterial y aplicaciones móviles 3.Beneficios de la tecnología en el autocontrol

Semana del 17 - 22	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tema: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Diferencia entre diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional 3.Principales síntomas y factores de riesgo de la Diabetes
Semana 25 - 31	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Revisión de Resultados y Evaluación Médica Continua 2.Importancia de las consultas regulares con el médico 3.Evaluación de la eficacia del tratamiento y ajustes necesarios
CELEBRACIONE	1 de marzo: Día Mundial del Riñon	
	12 de marzo: Día mundial del Glaucoma	
	20 de marzo: Día Mundial del Sueño	
	22 de marzo: Día Mundial del Agua	
	24 de marzo: Día mundial de la Tubérculsis	

	CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	VERSIÓN: 01
		CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
		VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE ABRIL 2025		
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera		
RESPONSABLE: Zulma Gómez – Morelis Magdaniel Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición		
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo, brindando a los pacientes una educación continua, integral y progresiva. Las sesiones pueden adaptarse según el contexto y la necesidad del grupo. Además, se incluye un enfoque sobre la tecnología, el autocuidado y la evaluación continua.		
Semana del 1 - 5	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD
	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1. Tema: Introducción a la Hipertensión, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Cómo afecta la hipertensión a la salud cardiovascular 3.Principales síntomas y factores de riesgo de Hipertensión
Semana 7 - 12	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tema: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Diferencia entre diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional 3.Principales síntomas y factores de riesgo de la Diabetes

Semana del 14 - 19	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Complicaciones Comunes de la Hipertensión 2.Daño a los riñones, corazón y cerebro 3.Prevenición de complicaciones a largo plazo
Semana 21 - 30	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1. Tema: Introducción a la Hipertensión, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Cómo afecta la hipertensión a la salud cardiovascular 3.Principales síntomas y factores de riesgo de Hipertensión
CELEBRACIONES	7 Día Mundial de la Salud	
	14 Día Mundial de la Enfermedad de Chagas	
	25 Día Mundial de la Malaria	
	26–3 mayo Semana de Vacunación en las Américas	
	28 Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo	
	28–4 mayo Semana Mundial de la Inmunización	

	CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	VERSIÓN: 01
		CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
		VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE MAYO 2025		
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera		
RESPONSABLE: Zulma Gómez, Morelis Magnaniel Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición		
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.		
	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD
Semana del 1 - 10	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Complicaciones Comunes de la Diabetes 2.Retinopatía, neuropatía y enfermedades renales 4. Alimentación saludable para controlar la hipertensión y la diabetes 5. Manejo del estrés y su relación con la hipertensión y la diabetes complicaciones
Semana del 12-17	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1. Medicamentos comunes y su mecanismo de acción 2. Importancia de la adherencia al tratamiento 3. Reducción del consumo de sal y azúcar 4. Manejo del estrés y su relación con la hipertensión y la diabetes
Semana del 19 -24	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tratamiento Farmacológico para Diabetes 2.Medicamentos orales e insulina 3.Alimentación saludable para controlar la hipertensión y la diabetes 4.Motivación para el autocuidado y adherencia al tratamiento
Semana 26 - 31	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Monitoreo de la Presión Arterial 2.Técnicas de medición correcta y frecuencia recomendada 4. Alimentación saludable para controlar la hipertensión y la diabetes 5. Manejo del estrés y su relación con la hipertensión y la diabetes
CELEB	5 de mayo: Día Mundial de la Higiene de las Manos	
	17 de mayo: Día Mundial de la Hipertensión	

	31 de mayo: Día Mundial Sin Tabaco

		CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S	VERSIÓN: 01
		CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
			VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE JUNIO 2025			
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera			
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmesano Nutrición			
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.			
	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PY M, NUTRICION Y PSICOLOGIA	
Semana del 3 - 7	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Monitoreo de la Glucosa 2.Métodos de medición y tipos de pruebas 3.Interpretación de los resultados de glucosa 4.Alimentación saludable para controlar la hipertensión y la diabetes 5.Motivación para el autocuidado y adherencia al tratamiento	
Semana del 9 - 14	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1. Tema: Introducción a la Hipertensión, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Cómo afecta la hipertensión a la salud cardiovascular 3. Principales síntomas y factores de riesgo de Hipertensión 4. Alimentación saludable para controlar la hipertensión y la diabetes 5. Control de emociones como ansiedad, frustración o depresión	

Semana del 16 - 21	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tema: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Diferencia entre diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional 3.Principales síntomas y factores de riesgo de la Diabetes 4. Alimentación saludable para controlar la hipertensión y la diabetes 5. Manejo del estrés y su relación con la hipertensión y la diabetes
Semana 24 - 28	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Complicaciones Comunes de la Hipertensión 2.Daño a los riñones, corazón y cerebro 3.Prevenición de complicaciones a largo plazo 4.Reducción del consumo de sal y azúcar 5. Manejo del estrés y su relación con la hipertensión y la diabetes
CELEBRACIONES	14 de junio: Día Mundial del Donante de Sangre	
	15 de junio: Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez	
	21 de junio: Día Mundial contra la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica)	
	26 de junio: Día Mundial contra el Uso Indebido y el Tráfico de Drogas	
	14 de junio: Día Mundial del Donante de Sangre	
	15 de junio: Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez	

		CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S	VERSIÓN: 01
		CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
			VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE JULIO 2025			
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera			
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Katriny's Tren enfermería, Yinelis Palmesano Nutrición			
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.			
Semana del 1 - 5	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION, NUTRICION, PSICOLOGIA	
	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Alimentación Saludable para Hipertensos 2.Dieta DASH y cómo ayuda a controlar la presión arterial 3.Alimentos recomendados y aquellos a evitar 4.Reducción del consumo de sal y azúcar 5. Manejo del estrés y su relación con la hipertensión y la diabetes	
Semana del 7 - 12	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1. Tema: Introducción a la Hipertensión, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Cómo afecta la hipertensión a la salud cardiovascular 3.Principales síntomas y factores de riesgo de Hipertensión 4. Alimentación saludable para controlar la hipertensión y la diabetes 5. Manejo del estrés y su relación con la hipertensión y la diabetes	

Semana del 14 - 19	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tema: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Diferencia entre diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional 3.Principales síntomas y factores de riesgo de la Diabetes 4. Alimentación saludable para controlar la hipertensión y la diabetes 5. Control de emociones como ansiedad, frustración o depresión
Semana 21 – 31	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Alimentación Saludable para Diabéticos 2.Planificación de comidas para controlar los niveles de glucosa 3.Control de porciones y estrategias nutricionales 4.Alimentación saludable para controlar la hipertensión y la diabetes 5.Motivación para el autocuidado y adherencia al tratamiento
CELEBRACIONES	3 de julio: Día Internacional del Síndrome de Rubinstein-Taybi	
	11 de julio: Día Mundial de la Población	
	24 de julio: Día Internacional del Autocuidado	
	26 de julio: Día Mundial de la enfermedad de Gaucher	
	28 de julio: Día Mundial contra la Hepatitis	
	3 de julio: Día Internacional del Síndrome de Rubinstein-Taybi	

		CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S	VERSIÓN: 01
		CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
			VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE AGOSTO 2025			
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera			
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Fransheska Najera Enfermería, Yinelis Palmesano Nutrición			
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.			
Semana del 1 - 9	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD	
	1.Derechos y Deberes del Paciente – lavado de Manos 2.Participación social salud- Humanización de los servicios 3.Veedurías Control Social- Prevención de caídas 4.Mecanismos de Participación-. Autocuidado y seguridad del paciente	1.Ejercicio Físico para Hipertensos y Diabéticos 2.Beneficios del ejercicio en la salud cardiovascular y el control de glucosa 3.Tipos de ejercicios recomendados y cómo incorporarlos en la rutina diaria	
Semana 11-16	1.Derechos y Deberes del Paciente – lavado de Manos 2.Participación social salud- Humanización de los servicios 3.Veedurías Control Social- Prevención de caídas 4.Mecanismos de Participación- .Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tema: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Diferencia entre diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional 3.Principales síntomas y factores de riesgo de la Diabetes	

Semana del 19- 23	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Manejo del Estrés y Apoyo Psicológico 2.Técnicas de relajación y mindfulness 3.Importancia del apoyo emocional y familiar
Semana 25- 30	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Alimentación Saludable para Diabéticos 2.Planificación de comidas para controlar los niveles de glucosa 3.Control de porciones y estrategias nutricionales
CELEBRACIONES	Semana Mundial de la Lactancia Materna, del 1 al 7 de agosto	
	Día del Nutricionista, el 11 de agosto	
	Día del Dentista, el 11 de agosto	
	Día del Síndrome Urémico Hemolítico, el 19 de agosto	
	Día Mundial de la Asistencia Humanitaria, el 19 de agosto	
	Semana Mundial de la Lactancia Materna, del 1 al 7 de agosto	

	CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	VERSIÓN: 01
		CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
		VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE SEPTTIEMBRE 2025		
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera		
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición		
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.		
Semana del 1 - 6	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD
	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Estrategias de Prevención para Hipertensión 2.Cambios en el estilo de vida para controlar la presión arterial 3.Monitorización constante y hábitos de vida saludables
Semana del 8 -13	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Estrategias de Prevención para Diabetes 2.Prevencción de complicaciones a través de la alimentación y ejercicio 3.Control constante de glucosa y revisión médica periódica

Semana del 15-20	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Control de Peso y Su Impacto en la Hipertensión y la Diabetes 2.Técnicas y hábitos saludables para perder peso 3.Cómo el control del peso mejora el control de la presión y la glucosa
Semana 22-30	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Manejo del Estrés y Apoyo Psicológico 2.Técnicas de relajación y mindfulness 3.Importancia del apoyo emocional y familiar
CELEBRACIONES	25 de septiembre: Día Mundial de la Rabia y Día Mundial del Corazón	
	28 de septiembre: Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria y Día Mundial de la Rabia	
	17 de septiembre: Día Mundial de la Seguridad del Paciente	

		CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S	VERSIÓN: 01
		CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
			VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE OCTUBRE 2025			
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera			
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición			
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.			
Semana del 1 - 4	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD	
	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1. Tema: Introducción a la Hipertensión, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Cómo afecta la hipertensión a la salud cardiovascular 3.Principales síntomas y factores de riesgo de Hipertensión	
Sem 6-11	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tema: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Diferencia entre diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional 3.Principales síntomas y factores de riesgo de la Diabetes	

Semana del 14 - 18	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Impacto de las Enfermedades Comórbidas en Hipertensión y Diabetes 2.Relación entre hipertensión, diabetes y otras enfermedades como colesterol alto 3.Estrategias para el manejo de comorbilidades
Semana 20 - 31	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Actualización en Medicamentos para Hipertensión y Diabetes 2.Nuevas alternativas de tratamiento y su efectividad 3.Cómo adaptar el tratamiento según cambios en la salud del paciente
CELEBRACIONES	1 de octubre: Día internacional de la hepatitis C, Día internacional de las personas mayores, Día internacional de la artritis.	
	6 de octubre: Día europeo de la depresión.	
	7 de octubre: Día mundial de la parálisis cerebral.	



**CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA
S.A.S**

CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO

VERSIÓN: 01

CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28

VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020

MES DE NOVIEMBRE 2025

TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera

RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición

Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.

	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD
Semana del 1 - 8	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Monitoreo de la Glucosa 2.Métodos de medición y tipos de pruebas 3.Interpretación de los resultados de glucosa
Semana del 10 - 15	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Monitoreo Avanzado: Tecnología para el Control de Hipertensión y Diabetes 2.Uso de monitores de glucosa, presión arterial y aplicaciones móviles 3.Beneficios de la tecnología en el autocontrol

Semana del 18 - 22	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tema: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Diferencia entre diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional 3.Principales síntomas y factores de riesgo de la Diabetes
Semana 24 - 29	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Revisión de Resultados y Evaluación Médica Continua 2.Importancia de las consultas regulares con el médico 3.Evaluación de la eficacia del tratamiento y ajustes necesarios
CELEBRACIONES	14 de junio: Día Mundial del Donante de Sangre	
	15 de junio: Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez	
	21 de junio: Día Mundial contra la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica)	
	26 de junio: Día Mundial contra el Uso Indebido y el Tráfico de Drogas	
	14 de junio: Día Mundial del Donante de Sangre	
	15 de junio: Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez	

	CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	VERSIÓN: 01
		CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
		VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE DICIEMBRE 2025		
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera		
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición		
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.		
Semana del 1 -6	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD
	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Monitoreo de la Glucosa 2.Métodos de medición y tipos de pruebas 3.Interpretación de los resultados de glucosa
Semana del 9 - 13	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Revisión Integral: Hipertensión y Diabetes en el Contexto de la Salud Global 2.Relación entre enfermedades crónicas y su impacto a nivel social y económico 3.Consejos para la prevención a largo plazo

Semana del 15 -20	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Tema: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 2. Diferencia entre diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional 3.Principales síntomas y factores de riesgo de la Diabetes
Semana 22 - 31	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Cierre del Ciclo de Capacitación y Retroalimentación 2.Revisión de los conocimientos adquiridos 3.Espacio para preguntas y evaluación de la capacitación
CELEBRACION	01/ DICIEMBRE Día mundial de la lucha contra sida	
	03/ DICIEMBRE Día mundial de las personas con discapacidad	
	10/ DICIEMBRE Día de los derechos humanos	

Este cronograma asegura que cada tema importante sea cubierto sin repetirse a lo largo de los trimestres, brindando a los pacientes una educación continua, integral y progresiva. Las sesiones pueden adaptarse según el contexto y la necesidad del grupo. Además, se incluye un enfoque sobre la tecnología, el autocuidado y la evaluación continua.

		CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S	VERSIÓN: 01
		CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
			VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE SEPTIEMBRE 2025			
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera			
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Katriny's Tren Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición			
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.			
Semana del 1 - 6	TEMAS A DESARROLLAR SIAU	PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD	
	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Estrategias de Prevención para Hipertensión 2.Cambios en el estilo de vida para controlar la presión arterial 3.Monitorización constante y hábitos de vida saludables	
Semana del 8 -13	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Estrategias de Prevención para Diabetes 2.Prevencción de complicaciones a través de la alimentación y ejercicio 3.Control constante de glucosa y revisión médica periódica	

Semana del 15-20	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Control de Peso y Su Impacto en la Hipertensión y la Diabetes 2.Técnicas y hábitos saludables para perder peso 3.Cómo el control del peso mejora el control de la presión y la glucosa
Semana 22-30	1.Derechos y Deberes del Paciente 2.Participación social salud 3.Veedurías Control Social 4.Mecanismos de Participación 5.Autocuidado y seguridad del paciente	1.Manejo del Estrés y Apoyo Psicológico 2.Técnicas de relajación y mindfulness 3.Importancia del apoyo emocional y familiar
CELEBRACIONES	25 de septiembre: Día Mundial de la Rabia y Día Mundial del Corazón	
	28 de septiembre: Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria y Día Mundial de la Rabia	
	17 de septiembre: Día Mundial de la Seguridad del Paciente	

	CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	VERSIÓN: 01
		CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
		VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE OCTUBRE 2025		
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera		
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Franshesca Nájera Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición, María Gómez Psicología.		
APOYO : Daniela Leguía - Daniela leguia Trabajadoras Sociales en Proceso de Practicas Institucionales:		
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.		
Semana del 1 - 4	TEMAS A DESARROLLAR SIAU – Seguridad del Paciente - Promoción y Mantenimiento de la Salud, Psicología y Nutrición	
	1. Tema SIAU: Derechos y Deberes del Paciente – Participación social salud 2. Tema P y M: Introducción a la Hipertensión, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 3. Tema Nutrición: Cómo afecta la hipertensión a la salud cardiovascular 4. Tema Psicología: Salud Mental	
Semana 6-11	1. Tema SIAU: Autocuidado y seguridad del paciente – Humanización de los Servicios 2. Tema P y M: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 3. Tema Nutrición: Diferencia entre diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional 4. Tema Nutrición: Principales síntomas y factores de riesgo de la Depresión	
Semana del 14 - 18	1. Tema SIAU: Prevención de Cuidas – Lavado de Manos 2. Tema P y M: Impacto de las Enfermedades Comórbidas en Hipertensión y Diabetes 3. Tema Nutrición Alimentación Saludable Relación entre hipertensión, diabetes y otras enfermedades como colesterol alto 4. Tema Psicología: Manejo de las Emociones y su importancia para la salud	

Semana 20 - 31	1. Tema SIAU: Prevención de Cuidas – Lavado de Manos 2. Tema P y M: Impacto de las Enfermedades Comórbidas en Hipertensión y Diabetes 3. Tema Nutrición Relación entre hipertensión, diabetes y otras enfermedades como colesterol alto 4. Tema Psicología: Importancia de la Salud Mental
CELEBRACIONES	• 1 de octubre: Día internacional de la hepatitis C, Día internacional de las personas mayores, Día internacional de la artritis.
	• 6 de octubre: Día europeo de la depresión.
	• 7 de octubre: Día mundial de la parálisis cerebral.

	CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	VERSIÓN: 01
		CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
		VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE NOVIEMBRE 2025		
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera		
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Franshesca Nájera Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición, María Gómez Psicología.		
APOYO: Daniela Leguía - Daniela leguia Trabajadoras Sociales en Proceso de Practicas Institucionales:		
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.		
Semana del 1 - 8	TEMAS A DESARROLLAR SIAU – Seguridad del Paciente - Promoción y Mantenimiento de la Salud, Psicología y Nutrición	
	1. Tema SIAU: Derechos y Deberes del Paciente – Participación social salud 2. Tema P y M: Monitoreo de la Glucosa 3. Tema Nutrición: Alimentación saludable para controlar glucosa y presión arterial 4. Tema Psicología: Salud Mental	
Semana 10 - 15	1. Tema SIAU: Autocuidado y seguridad del paciente – Humanización de los Servicios 2. Tema P y M: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 3. Tema Nutrición: Control de porciones y mitos sobre la alimentación 4. Tema Psicología: Principales síntomas y factores de riesgo de la Depresión	

Semana del 18 - 22	1. Tema SIAU: Prevención de Cuidas – Lavado de Manos 2. Tema P y M: Prevención de complicaciones y control continuo 3. Tema Nutrición: Actividad física y autocuidado 4. Tema Psicología: Manejo de las Emociones y su importancia para la salud
Semana 24 - 29	1. Tema SIAU: Prevención de Cuidas – Lavado de Manos 2. Tema P y M: Actividad física y autocuidado 3. Tema Nutrición Alimentación saludable para controlar glucosa y presión arterial 4. Tema Psicología: Manejo del estrés y adherencia al tratamiento
CELEBRACIONES	• 14 de noviembre: Día Mundial de la Diabetes.
	• 16 de noviembre: Día Internacional de la Tolerancia
	• 17 de noviembre: Día Mundial contra el Cáncer de Próstata
	• 19 de noviembre: Día Mundial contra la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica). También es el Día Mundial del Aire Puro
	• 25 de noviembre: Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Este cronograma asegura que cada tema importante sea cubierto sin repetirse a lo largo de los trimestres, brindando a los pacientes una educación continua, integral y progresiva. Las sesiones pueden adaptarse según el contexto y la necesidad del grupo. Además, se incluye un enfoque sobre la tecnología, el autocuidado y la evaluación continua.

	CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZON LA GUAJIRA S.A.S CRONOGRAMA EDUCACIÓN AL USUARIO	VERSIÓN: 01
		CÓDIGO: F-PP-SIAU-AB-28
		VIGENCIA: NOVIEMBRE 2020
MES DE DICIEMBRE 2025		
TECNICA EDUCATIVA: Folleto, Taller verbal, Cartelera		
RESPONSABLE: Zulma Gómez Trabajo Social, Enfermería, Yinelis Palmezano Nutrición		
Objetivo: Capacitar a los pacientes en el manejo adecuado de la hipertensión y la diabetes, brindándoles herramientas para un control efectivo de su salud a lo largo del tiempo.		
Semana del 1 -6	TEMAS A DESARROLLAR SIAU PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD	
	1. Derechos y Deberes del Paciente – Lavado de Manos 2. Monitoreo de la Glucosa 3. Métodos de medición y tipos de pruebas 4. Interpretación de los resultados de glucosa	
Semana del 9 - 13	1. Veedurías Control Social –Prevención de Caídas 2. Revisión Integral: Hipertensión y Diabetes en el Contexto de la Salud Global 3. Relación entre enfermedades crónicas y su impacto a nivel social y económico 4. Consejos para manejo del estrés	

Semana del 15 -20	1. Participación social salud- Mecanismos de Participación 2. Tema: Introducción a la Diabetes, Definición, diagnóstico y factores de riesgo 3. Alimentación Adecuada 4. Salud Mental
Semana 22 - 31	1. Autocuidado y seguridad del paciente- humanización 2. Prevención de complicaciones de la diabetes e hipertensión 3. Actividad física 4. Manejo de las emociones
CELEBRACION	01/ DICIEMBRE Día mundial de la lucha contra sida
	03/ DICIEMBRE Día mundial de las personas con discapacidad
	10/ DICIEMBRE Día de los derechos humanos